

**SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL
MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPETENCES**

Lundi 24 mars 2025 - de 9h à 17h

PROGRAMME

✓ **Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours**

✓ **Le Sauveteur Secouriste du Travail - Rappel**

- . Qu'est-ce qu'un SST- Rôle du SST avant l'accident
- . Présentation du programme « conduite à tenir en cas d'accident »
- . Protéger, examiner et alerter, secourir
- . Rappel sommaire sur le rôle de l'oxygène et l'importance du maintien de la respiration et de la circulation
- . Méthode d'examen d'une victime

✓ **Protéger**

- . Déterminer la cause de l'accident : Cause immédiate évidente -Cause immédiate non évidente (électrocution, intoxication, malaise...)
- . Rechercher les risques persistants afin de protéger
- . Eléments de sauvetage : en atmosphère toxique, en cas d'électrocution, d'effondrement, d'incendie.

✓ **Examiner et alerter : qui prévenir et comment prévenir**

✓ **Secourir**

Au cours de chaque séance pratique, rappeler les notions théoriques ainsi que la méthode d'examen d'une victime :

qui saigne abondamment- qui s'étouffe- qui est inconsciente ne respire pas et son cœur ne bat plus – qui est inconsciente mais respire – qui est consciente- qui se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux – présente des brûlures – ne peut effectuer certains mouvements - a une plaie

✓ **Epreuves certificatives (questionnements, mises en situation)**

A l'issue de l'évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du travail valable 2 ans vous sera délivré si vous avez participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable



📅 **Lundi 24 mars 2025 de 9h à 17h**
Golf d'Embats 245 Chemin de Barran à Auch

Intervenant

Formateur certifié INRS

PREREQUIS

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) ou avoir suivi le recyclage SST datant de moins de 2 ans.

Objectif

Actualiser et maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation. Rappel de la conduite à tenir et entraînement aux gestes de premiers secours et rappel sur le rôle en matière de prévention.



BULLETIN D'INSCRIPTION

**SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL
MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPETENCES**

Lundi 24 mars 2025 de 9h à 17h

à compléter et à retourner à **OMGA D'OCCITANIE- 17 Rue du Général Schlessler - 32000 AUCH**
ou par mail : omgaoccitanie@omgaoccitanie.org avant le **24 février 2025**

ADHÉRENT N° : Nom, Prénom.....

Adresse :

Tél. : ____ . ____ . ____ . ____ . ____ Mail

Nom du (ou des) participants :

.....